

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа № 4 г. Ершова Саратовской области  
имени Героя Советского Союза Спирина В.Р."

Рассмотрено и принято на заседании педагогического совета Протокол № 1 От 30.08.2024 года	Рассмотрено на заседании управляющего совета Протокол № 1 От 30.08.2024 года	<b>УТВЕРЖДАЮ</b> Директор МОУ «СОШ № 4 г. Ершова Саратовской области Гуденисова Е.П./ Приказ от 30.08.2024 г. № 3/5
---	--	---



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

реализации адаптированной основной  
общеобразовательной программы  
образования обучающихся с  
умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями),  
1 вариант

на 2024-2025 учебный год

1, 4, 5, 6, 7, 8, 9 классы

Ершов,  
2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В структуре образовательной организации имеются классы для детей с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1), классы для детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2); осуществляется обучение на дому.

Учебные планы составлены на основе следующих документов:

Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 – ФЗ;

-приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» от 22 марта 2021 года № 115 (с изменениями, утвержденными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11 февраля 2022 г. № 69);

-приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 года № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

-приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 года №1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

-постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебные планы составлены в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее ФГОС О у/о) на основе федеральных учебных планов образовательных организаций, реализующих федеральную адаптированную основную общеобразовательную программу обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее ФАООП УО (ИН) и областных базисных учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений, специальных (коррекционных) классов общеобразовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья.

В целях обеспечения коррекции нарушений развития и социальной адаптации обучающихся при составлении учебных планов были учтены особые образовательные потребности детей, особенности их психофизического развития, индивидуальные возможности, запросы родителей (законных представителей) и общества в целом.

Сроки освоения адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными

нарушениями) (далее АООП, вариант 1) – 9 (10) лет.

Начало 1-го урока – 08 часов 00 минут. Занятия организуются по 5-ти дневной неделе.

Продолжительность обучения составляет в 1 классе - 33 учебных недели, во 2-9 классах – 34 учебных недели. Продолжительность учебной нагрузки на уроке составляет в 1 классе: в сентябре-декабре 35 минут, в январе-мае —40 минут; во 2-9 классах: 40 минут. В середине третьей четверти для учащихся 1 класса организуются дополнительные недельные каникулы.

Учебные планы в 2-8-х классах составлены в соответствии с требованиями ФГОС у/о, который применяется к правоотношениям, возникшим с 24 ноября 2022года.

Образовательные программы, по которым организовано обучение, в том числе лиц, зачисленных ранее 1 сентября 2016 года, разрабатываются в соответствии с ФАООП УО (ИН).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных планов образовательной организации, состоящих из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной учебной нагрузки при 5- дневной учебной неделе, установленной СанПиН 1.2.3685-21:

- в 1 классах – не более 21 часа в неделю;
- во 2–4 классах – не более 23 часов в неделю;
- в 5 классах – не более 29 часов в неделю;
- в 6-9 классах – не более 30 часов в неделю;

Сроки проведения промежуточной (годовой) аттестации - с 15 апреля по 17 мая 2024 года без прекращения образовательной деятельности. Промежуточная (годовая) аттестация проводится по всем учебным предметам учебного плана в письменной (контрольная работа, контрольное списывание, тест, контрольный диктант, творческое задание) или устной форме (чтение наизусть, пересказ текста, собеседование, сообщение, учет текущих образовательных результатов).

Промежуточная аттестация в 1 классе проводится не реже одного раза в полугодие в форме педагогического наблюдения, не предполагающей отметки. Результаты оформляются описательно в портфолио учебных достижений обучающегося и (или) в форме характеристики за учебный год.

Сроки проведения итоговой аттестации в 9 классах в форме выпускного экзамена по учебному предмету «Профильный труд» с 27 мая по 07 июня 2024 года.

Обучение в 9 классе завершается итоговой аттестацией в форме выпускного экзамена по выбранному профилю труда.

Обучающимся в связи с завершением обучения выдается свидетельство об обучении. Итоговая аттестация обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) осуществляется в форме двух испытаний; первое – предполагает комплексную оценку предметных результатов усвоения обучающимися русского языка, чтения (литературного чтения), математики и основ социальной жизни; второе – направлено на оценку знаний и умений по выбранному профилю труда.

## **Учебный план обучения по АООП (вариант 1**

**в соответствии с ФГОС О у/о для 1-9 классов 2024/2025 уч. года**

В реализации АООП (вариант 1) может быть выделено два этапа:

I этап – 1-4 классы или 1 дополнительный, 1-4 классы;

II этап – 5-9 классы.

Цель первого этапа состоит в формировании основ предметных знаний и умений, коррекции недостатков психофизического развития обучающихся. На данном этапе может быть организован первый дополнительный класс, деятельность которого направлена на решение диагностико-пропедевтических задач:

-выявить индивидуальные возможности каждого обучающегося, особенности его психофизического развития, оказывающие влияние на овладение учебными умениями и навыками;

-сформировать у обучающихся физическую, социально-личностную, коммуникативную и интеллектуальную готовность к освоению АООП;

-сформировать готовность к участию в систематических учебных занятиях, в разных формах группового и индивидуального взаимодействия с учителем и одноклассниками в урочное и внеурочное время;

-обогатить знания обучающихся о социальном и природном мире, опыт в доступных видах детской деятельности (рисование, лепка, аппликация, ручной труд, игра).

Цель второго этапа направлена на расширение, углубление и систематизацию знаний и умений обучающихся в обязательных предметных областях, овладение некоторыми навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на 1 этапе обучения (1-4 или I дополнительный, 1-4 класс), 5066 академических часов на 2 этапе обучения (5-9 класс).

В учебном плане представлены семь образовательных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме того, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

-формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

-формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

-формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть базисного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, через содержание коррекционно-развивающей области и внеурочной деятельности обеспечивает реализацию особых образовательных потребностей, характерных для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными

нарушениями), а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

За счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, предусмотрено увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части; введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные, удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии.

В связи с отсутствием в учебном плане предмета «Основы безопасной жизнедеятельности» сведения о безопасном поведении учащихся предусмотрены в предметах: «Мир природы и человека», «Основы социальной жизни», «Биология», «Профильный труд». Интегрированное изучение основ безопасности жизнедеятельности в рамках данных предметов направлено на формирование у школьников здорового образа жизни, навыков безопасной работы с инструментами, элементарных знаний для осмысленной и самостоятельной организации безопасной жизни в конкретных природных и климатических условиях, знаний о поведении в экстремальных ситуациях, во время стихийных бедствий, т.е. основам безопасности жизнедеятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области представлено следующими коррекционными курсами: «Ритмика», «Психокоррекционные занятия», «Логопедические занятия».

Коррекционные курсы реализуются в форме фронтальных, групповых и индивидуальных занятий. Выбор фронтальных, групповых и индивидуальных коррекционных занятий, их количественное соотношение осуществляется образовательной организацией самостоятельно, исходя из особых образовательных потребностей обучающихся на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Всего на реализацию коррекционно-развивающей области отводится 6 часов в неделю.

Внеурочная деятельность представлена следующими направлениями: спортивно-оздоровительное, нравственное, социальное, общекультурное. Выбор направлений и программ внеурочной деятельности, распределение на них часов самостоятельно осуществляется образовательной организацией с учетом выбора обучающихся и их родителей (законных представителей) в рамках общего количества часов, предусмотренных учебным планом (4 часа).

**Недельный учебный план АООП (вариант 1) в соответствии с ФАООП у/о с 1 по 9 классы  
2023/2024 учебный год**

Предметные области	Классы/учебные предметы	Количество часов в неделю									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	Всего
<b>Обязательная часть</b>											
<b>1. Язык и речевая практика</b>	1.1. Русский язык	3			3	4	4	4	4	4	<b>29</b>
	1.2. Чтение	3			4	-	-	-	-	-	<b>12</b>
	1.3. Чтение (Литературное чтение)	-			-	4	4	4	4	4	<b>20</b>
	1.4. Речевая практика	2			2	-	-	-	-	-	<b>6</b>
<b>2. Математика</b>	2.1. Математика	3			4	4	4	3	3	3	<b>29</b>
	2.2. Информатика	-			-	-	-	1	1	1	<b>3</b>
<b>3. Естественные науки</b>	3.1. Мир природы и человека	2			1	-	-	-	-	-	<b>3</b>
	3.2. Природоведение	-			-	2	2	-	-	-	<b>4</b>
	3.3. Биология	-			-	-	-	2	2	2	<b>6</b>
	3.4. География	-			-	-	2	2	2	2	<b>8</b>
<b>4. Человек и общество</b>	4.1. Основы социальной жизни	-			-	2	2	2	2	2	<b>10</b>
	4.2. Мир истории	-			-	-	2	-	-	-	<b>2</b>
	4.3. История Отечества	-			-	-	-	2	2	2	<b>6</b>
<b>5. Искусство</b>	5.1. Музыка	2			1	1	-	-	-	-	<b>4</b>
	5.2. Рисование (изобразительное искусство)	1			1	2	-	-	-	-	<b>5</b>
<b>6. Физическая культура</b>	6.1. Адаптивная физическая культура	3			3	2	2	2	2	2	<b>19</b>
<b>7. Технология</b>	7.1. Ручной труд	2			1	-	-	-	-	-	<b>3</b>
	7.2. Профильный труд	-			-	6	6	7	7	7	<b>33</b>
<b>Итого</b>		<b>21</b>			<b>20</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>183</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		-			3	2	2	1	1	1	<b>10</b>
1. Мир природы и человека		-			1	-	-	-	-	-	<b>1</b>
2. Музыка		-			-	-	1	-	-	-	<b>1</b>
3. Ручной труд		-			1	-	-	-	-	-	<b>1</b>
4. Русский язык		-			1	-	-	-	-	-	<b>1</b>

5. Математика	-			-	1	1	1	1	1	5
6. Основы религиозных культур и светской этики	-			-	1	-	-	-	-	1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной нагрузке)</b>	<b>21</b>			<b>23</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>193</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>	<b>6</b>			<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>42</b>
1. Коррекционный курс «Ритмика»	1			1	1	1	-	-	-	5
3. Коррекционный курс «Логопедические занятия»	3			3	3	3	1	1	1	15
4. Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия»	2			2	2	2	2	2	2	14
7. Коррекционный курс «Ступени мастерства»	-			-	-	-	3	3	3	9
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>4</b>			<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>28</b>
Разговор о важном	1			1	1	1	1	1	1	7
Россия мои горизонты	-			-	-	-	1	1	1	3
Звонкие голоса	1			1	1	1	-	-	-	4
Пиши правильно	1			1	1	1	-	-	-	4
Песочная терапия	1			1	-	-	-	-	-	2
Краеведение	-			-	1	1	-	-	-	2
Ритмика	-			-	-	-	1	1	1	3
Становлюсь грамотным читателем	-			--	-	-	1	1	1	3
<b>Всего</b>	<b>31</b>			<b>33</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>263</b>

Прошито, пронумеровано,  
Скреплено  
печатью \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ страниц

Директор МОУ «СОШ № 4  
г. Ершова Саратовской области»  
\_\_\_\_\_ Е. П. Денисова